



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

O'83 – REGUSSE (83)
Ultra Score de 83 balises
29 avril 2018



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Pradet Orientation Loisir et Sport
Directeur de course : DELI Françoise
Délégué / Arbitre : Mireille Savournin
Contrôleur des circuits : DELI Georges
Traceur : DELI Françoise
GEC : MATHIEU Maurice

EN MARGE DU RAID AZUR 2018
UN FORMAT DE COURSE AU
SCORE ULTRA DE 83 BALISES A
TROUVER DANS UN TEMPS
IMPOSE



CARTE

Nom : Haut Var Verdon – Sud Lac de Ste Croix
Relevés : novembre-avril-2017-2018
Cartographe : Jacques Amiot, Daniel Faivre

Échelle : 1/20000^{ème}

Équidistance : 10m

Type de terrain : Forêt caractéristique de l'étage supra méditerranéen (800-1000m). Plateau calcaire avec de nombreuses charbonnières, murets et tas de pierres. Parcelles de végétation alternant zones très pénétrables et semi-ouvertes constituées essentiellement de Chênes pubescents.



ACCÈS

Fléchage : Aux entrées du village de Regusse
Distance parking-accueil : 500m
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : 500m



HORAIRES

Accueil : dimanche 29 avril à la mairie, centre de course à Régusse - à partir de 07h00

Départ : en masse par catégorie à partir de :
-08h30 pour les coureurs inscrits sur le 04h00.
-09h00 pour les coureurs inscrits sur le 03h00.
-10h00 pour les coureurs inscrits sur le 02h00

Fermeture des circuits : 15h00

CIRCUITS

Format course au score de 83 balises. Temps limité de 04h00 à 02h00 selon la catégorie
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

Remise des récompenses à 14h00 – salle des fêtes de Régusse



TARIFS

Licenciés FFCO : 17et+ 15€ 16et- 12€
Non-licencié : +12€ - **Famille :** 35€ (à partir de 3)
Location de puce compatible 83 postes : 3€



SERVICES

Buvette et petite restauration sur place
Douche et vestiaire à la Piscine de Régusse



INSCRIPTIONS

Sur le site <https://raid-azur.adeorun.com>
/!\ **Pour être chronométré, les non licenciés doivent obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.**



CONTACT

POLES : poles8311@free.fr - 0612535407

MAIRIE DE RÉGUSSE
83630

